



WA
**digital
inclusion**
project

数字技能培训 - 电子邮件 社区倡导计划

2025



讲师笔记：如何发送电子邮件

- 为学员打印此讲义：
 - [发送电子邮件](#)
- 打印一份包含笔记部分的幻灯片，供您在讲课时使用
- 阅读材料：
 - 浏览幻灯片，并确保您熟悉其内容，
 - 给学员的讲义。
- 如果您有任何疑问，请在课程开始前联系Elliot Elliot@wacoss.org.au
- 讲课之前删除/隐藏此幻灯片，并在最后一张幻灯片上更新下一节课的时间/日期。

对原住民的认可

我们知道我们身处原住民的土地。我们尊重这片土地上的原住民。

原住民在这片土地上生活了很多年。

我们尊重所有原住民及其长者。

我们可以从他们的故事中学到很多东西。

这片土地过去是、将来也永远是原住民的土地。

电子邮件

西澳数字参与项目

课程简介

本次讲座将涵盖：

- 什么是电子邮件以及它的用途
- 设置电子邮件帐户
- 使用电子邮件
- 电子邮件安全

简介

- 向小组介绍您自己
- 分享您使用电子邮件的经验——您有电子邮箱吗？您用它来做什么？





什么是电子邮箱？

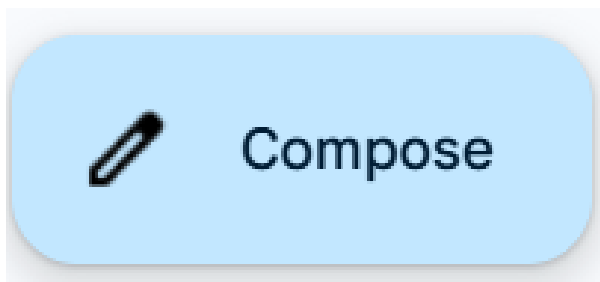
- 发送和接收邮件
- 附加文件
- 个人和工作用途
- 登录服务

电子邮件服务提供商

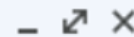
- 选择电子邮件提供商：选项包括 **Gmail**、**Outlook** 和 **Yahoo**。
- 创建新的电子邮件帐户：选择一个独特的用户名和安全性高的密码



撰写电子邮件



新消息



From **digitalinclusion@wacoss.org.au**

To **you@youremail.com**

Cc Bcc

Subject 提醒：数字技能讲座 - 电子邮件

亲爱的【朋友】

希望您收到这封邮件时一切安好。

友情提醒，我们即将举办一场关于电子邮件的数字技能讲座。在本次讲座上，我们将介绍如何设置电子邮件帐户、如何编写和回复电子邮件以及如何在使用电子邮件时保持在线安全。

如果您有任何疑问，请联系本人：digitalinclusion@wacoss.org.au

希望您能出席！

Elliot

资深培训师及项目员
西澳数字参与项目

Send



使用您的电子邮箱

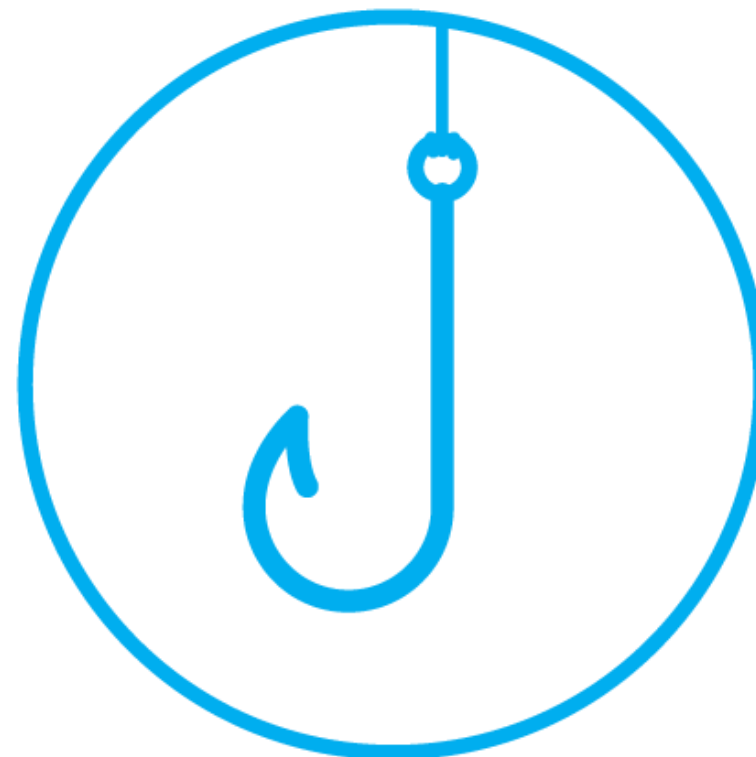
- 登录各种服务
 - 政府服务（MyGov）
 - 网银
 - 购物网站
 - 社交媒体
- 每项服务使用不同的密码
- 使用长且安全度高的密码

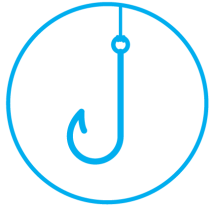


小心电子邮件

网络钓鱼电子邮件

- 以窃取信息为目的的虚假电子邮件
- 看似真实，实则骗局
- 不要点击可疑链接
- 不要分享个人信息
- 举报钓鱼邮件





网络钓鱼诈骗

From: Australian Taxation Office <kazu-h@mve.biglobe.ne.jp>

Date: 4 May 2023 at 05:54:20 GMT +8

To: email@email.com

Subject: Your refund tax are now available for reviewing. (Ref: 00093-374290-000)



Australian Government

Australian Taxation Office

有哪些迹象表明这是一封虚假的电子邮件？

COMMUNICATION OF INCIDENCE IN THE 2021-2022 INCOME STATEMENT.

In relation to the resolution issued by this Provincial Directorate of the Australian Taxation Office, we have recalculated your last taxable income declaration (Model 100. Personal income tax. Annual declaration).

This resolution informs that it has pending receipt of \$520.64 AUD.

You must request it within 10 business days confirming your bank account with IBAN by email at refund@review-ato-office-australia.com.

You must attach the IBAN number along with proof that you are the owner of said account, attaching a photocopy of both sides of the Driver's Licence and Medicare Card.

After said term, the corresponding resolution will be issued.

From: Australian Taxation Office <kazu-h@mve.biglobe.ne.jp>

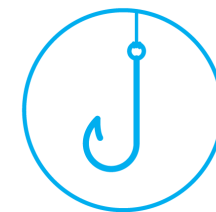
Date: 4 May 2023 at 05:54:20 GMT+8

Subject: Your refund tax are now available for reviewing. (Ref: 000000-000093-374290-000)



Australian Government
Australian Taxation Office

不是政府电子邮箱



WA
digital
inclusion
project

这听起来好得令人难以置信。联系税局ATO 或查看 MyGov 看看他们是否欠您钱。

徽标从税局网站复制得来

要求您发送100积分的身份证件。政府绝不会通过电子邮件索取这些信息！

In relation to the resolution issued by this Provincial Directorate of the Australian Taxation Office, we have recalculated your last taxable income declaration (Model 100. Personal income tax. Annual declaration).

This resolution informs that it has pending receipt of \$520.64 AUD.

You must request it within 10 business days confirming your bank account with IBAN by email at refund@review-ato-office-australia.com.

You must attach the IBAN number along with proof that you are the owner of said account, attaching a photocopy of both sides of the Driver's Licence and Medicare Card.

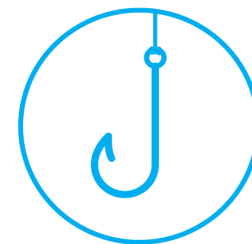
营造紧迫感

课程回顾

- 什么是电子邮件以及它的用途
- 设置电子邮件帐户
- 使用电邮
- 确保电子邮件安全（网络钓鱼！）



myGov



感谢您的出席!

下一节课时间：



WA
**digital
inclusion**
project

感谢
社区倡导计划

