



WA  
**digital  
inclusion**  
project

# 数字技能培训——上网社区倡导计划

2025



# 培训师笔记：如何上网

- 为参与者打印此讲义：
  - [https://beconnected.esafety.gov.au/pluginfile.php/97558/mod\\_resource/content/2/index.html](https://beconnected.esafety.gov.au/pluginfile.php/97558/mod_resource/content/2/index.html)
- 打印一份包含笔记部分的幻灯片，供您在讲课时使用
- 阅读资料：
  - 浏览幻灯片，并确保您熟悉其内容，
  - 给参加者的讲义。
- 在浏览器中加载以下视频：<https://vimeo.com/233940469>
- 如果您有任何疑问，请在课程开始前联系 [ElliotElliot@wacoss.org.au](mailto:ElliotElliot@wacoss.org.au)
- 讲课之前删除/隐藏此幻灯片，并在最后一张幻灯片上更新下一节课的时间/日期。

# 对原住民的认可

---

我们知道我们身处原住民的土地。我们尊重这片土地上的原住民。

原住民在这片土地上生活了很多年。

我们尊重所有原住民及其长者。

我们可以从他们的故事中学到很多东西。

这片土地过去是、将来也永远是原住民的土地。

# 如何上网

西澳数字参与项目

# 课程简介

- 什么是互联网?
- 上网安全
- 隐私和安全

# 简介

- 向小组介绍您自己
- 分享一下，当您需要在在线做某事时，您会向谁寻求帮助？



# 开始使用互联网



什么是互联网?



上网要求  
(设备、互联网连接)



如何联网

# 什么是互联网?

观看此视频：

<https://vimeo.com/233940469>

# 您可以使用互联网来做些什么 ？

# 您可以使用互联网来做些什么？

以下选项，有多少个适用您？您的清单上还有什么？

- 银行
- 福利部 (**Centrelink**)
- 公费医疗
- 税局
- 电邮
- 视频电话
- 与远方的朋友和家人保持联系
- 分享图片

# 网上出行



使用网络浏览器



搜寻信息



访问网站

# 上网安全



安全和隐私设置



网上安全购物



保护个人信息

# 上网注意安全



## 更多信息?

- 请访问此处，了解有关互联网是什么以及如何使用它的更多信息：

<https://beconnected.esafety.gov.au/topic-library/computer-basics-for-beginners/what-is-the-internet>

# 课程内容回顾

- 什么是互联网?
- 上网安全
- 隐私和安全
- 从哪里获取信息

## 更多信息?

- 请访问此网站，了解有关互联网是什么以及如何使用它的更多信息：

<https://beconnected.esafety.gov.au/topic-library/computer-basics-for-beginners/what-is-the-internet>

# 感谢出席!

下一节课时间：