



WA
**digital
inclusion**
project

آموزش مهارت‌های دیجیتال – گذرواژه‌ها و احراز
هویت دو مرحله‌ای
برنامه قهرمانان جامعه

2025



یادداشت‌های مربی: گذرواژه‌ها و FA2

- این جزوه را برای شرکت‌کنندگان چاپ کنید:
- گذرواژه‌ها
- یک نسخه از این اسلایدها را همراه با بخش یادداشت‌ها برای استفاده هنگام ارائه چاپ کنید.
- مطالعه کنید:
- اسلایدها را مرور کنید و مطمئن شوید با محتوای آن آشنا هستید.
- جزوه شرکت‌کنندگان را بخوانید.
- در صورت داشتن هرگونه پرسش قبل از جلسه، با Elliot از طریق Elliot@wacoss.org.au تماس بگیرید.
- این اسلاید را قبل از ارائه حذف/مخفی کنید و زمان/تاریخ جلسه بعد را در اسلاید پایانی به‌روزرسانی نمایید.
- می‌توانید هر تصویری را با عکس‌هایی از جامعه خودتان هنگام استفاده از رایانه یا تلفن جایگزین کنید.

قدردانی از صاحبان سرزمین

ما می‌دانیم که ما بر روی سرزمین بومیان زندگی می‌کنیم. ما به مردم بومی این سرزمین احترام می‌گذاریم. مردم بومی سال‌های بسیاری در این سرزمین زندگی کرده‌اند. ما به همه مردم بومی و بزرگان آن‌ها احترام می‌گذاریم. ما می‌توانیم چیزهای زیادی از داستان‌های آن‌ها بیاموزیم. این سرزمین همیشه سرزمین بومیان بوده و همیشه سرزمین بومیان خواهد بود.

گذرواژه‌ها و احراز هویت دو مرحله‌ای

پروژه شمول دیجیتال ایالت غربی استرالیا

مرور جلسه

- این جلسه شامل موارد زیر خواهد بود:
- گذرواژه چیست
 - چگونه یک گذرواژه قوی بسازیم
 - ایمن نگه داشتن گذرواژه
 - احراز هویت دومرحله‌ای (Two-Factor Authentication)



معرفی ها

- خودتان را به گروه معرفی کنید.
- تجربه خود را درباره گذرواژه‌ها به اشتراک بگذارید - آیا پس از آموختن بیشتر، گذرواژه‌های خود را تغییر داده‌اید؟



گذرواژه چیست؟



- گذرواژه یک کلمه یا عبارت محرمانه است که برای محافظت از حساب‌های آنلاین شما استفاده می‌شود.
- به ایمن نگه داشتن اطلاعات شخصی شما کمک می‌کند.

گذرواژه ویژه شما؟



<https://youtu.be/aHaBH4LqGsl?feature=shared&t=55>

Watch from 0:55 - 3:42

ایجاد گذرواژه‌های قوی



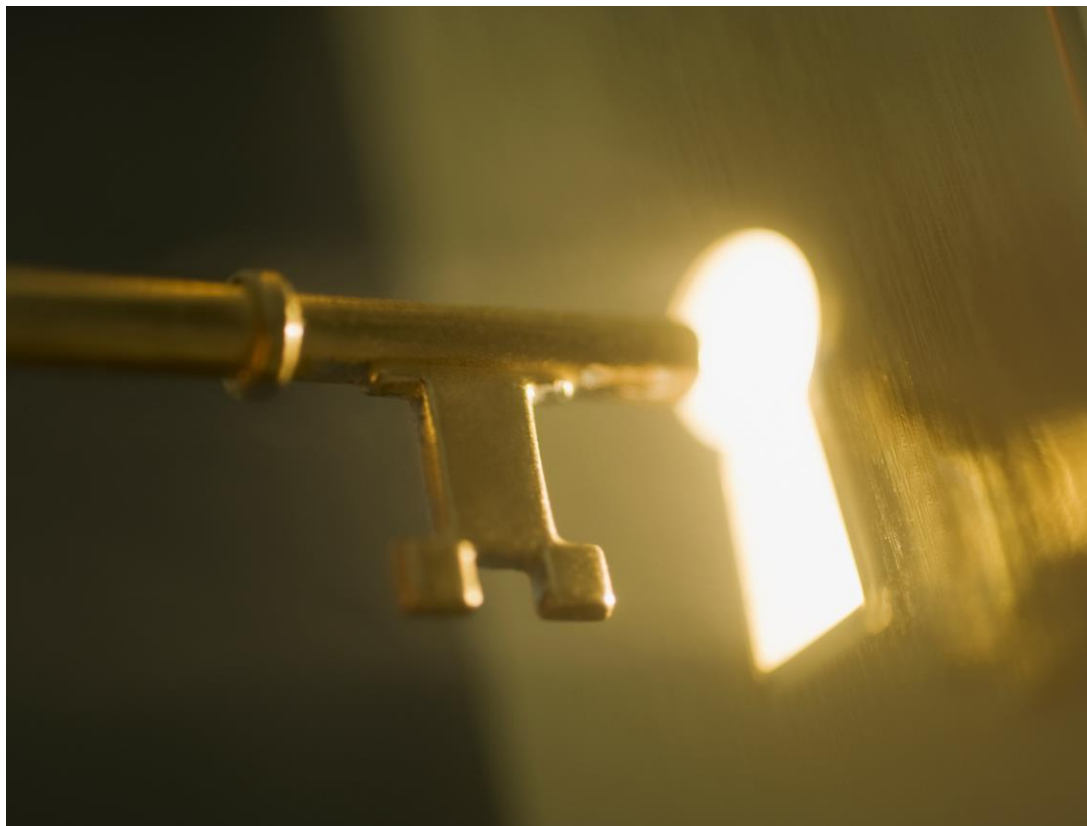
- از ترکیب حروف، اعداد و نمادها استفاده کنید.
- از اطلاعاتی که به راحتی حدس زده می‌شود مانند نام یا تاریخ تولد استفاده نکنید.
- عبارت عبور: رشته‌ای طولانی‌تر از کلمات که به راحتی قابل به یادآوری اما سخت برای حدس زدن است.
- نمونه یک گذرواژه قوی:
Table1Shirt2Flower!"
- نمونه یک عبارت عبور:
SunnyBeach2025!"
- از این گذرواژه‌های نمونه به عنوان گذرواژه‌های خود استفاده نکنید.

نکاتی برای به یاد سپردن گذرواژه‌ها

- یک داستان یا عبارت بسازید. برای مثال:
- **“Thecommunitycentrehasfreewifi”**
برگرفته از تجربه رفتن به مرکز اجتماع محلی.
- نمونه یک گذرواژه قوی:
C0mmun1tyC#ntr3h@sfreeWiFi””



احراز هویت دومرحله‌ای FA2



- 2FA • یک لایه امنیتی اضافه به حساب‌های شما اضافه می‌کند.
- پس از وارد کردن گذرواژه، نیاز به یک مرحله دوم دارد، مانند وارد کردن کدی که به تلفن شما ارسال می‌شود.

راه اندازی FA2

- به تنظیمات حساب خود بروید.
- به دنبال بخش امنیت یا گزینه های FA 2 بگردید.
- مراحل راه اندازی را طبق دستورالعمل دنبال کنید.



منابع مفید



به جزوه مراجعه کنید یا به این لینکها
بروید: [https://goodthingsaustralia.org/
wp-
content/uploads/2024/05/smithfa
mily_strong_passwords.pdf](https://goodthingsaustralia.org/wp-content/uploads/2024/05/smithfamily_strong_passwords.pdf)
• [https://www.cyber.gov.au/protect
-yourself/securing-your-
accounts/passphrases](https://www.cyber.gov.au/protect-yourself/securing-your-accounts/passphrases)

برای اطلاعات بیشتر درباره ساخت گذرواژه‌ها و عبارتهای عبور قوی و ایمن.

بازتاب جلسه



- این جلسه شامل موارد زیر بود:
- گذرواژه‌های قوی و FA 2 کمک می‌کنند حساب‌های شما ایمن بمانند.
- به یاد داشته باشید برای هر حساب گذرواژه متفاوت استفاده کنید.
- هر زمان که ممکن است FA 2 را فعال کنید.
- پرسشی دارید؟

سپاسگزاریم!

زمان جلسه بعدی:



WA
**digital
inclusion**
project

سياسگزاريم
برنامه فھرمانان جامعه