



WA
**digital
inclusion**
project

آموزش مهارت‌های دیجیتال – تلفن‌های هوشمند برنامه قهرمانان جامعه

2025



یادداشت‌های مربی: مقدمه‌ای بر تلفن هوشمند

- این جزوه‌ها را برای شرکت‌کنندگان چاپ کنید :
- آماده‌سازی تلفن هوشمند شما (اندروید)
- آماده‌سازی تلفن هوشمند شما (آیفون)
- یک نسخه از این اسلایدها را همراه با بخش یادداشت‌ها برای استفاده‌ی خودتان هنگام ارائه چاپ کنید..
- موارد زیر را مطالعه کنید:
- اسلایدها را مرور کنید و مطمئن شوید با محتوای آن آشنا هستید،
- جزوه‌ی شرکت‌کنندگان.
- در صورت داشتن هرگونه پرسش پیش از جلسه، با **Elliot** از طریق ایمیل **Elliot@wacoss.org.au** تماس بگیرید.
- این اسلاید را پیش از ارائه حذف/مخفی کنید و زمان/تاریخ جلسه بعد را در اسلاید پایانی به‌روزرسانی نمایید.

قدردانی از صاحبان سرزمین

ما می‌دانیم که ما بر روی سرزمین بومیان زندگی می‌کنیم. ما به مردم بومی این سرزمین احترام می‌گذاریم. مردم بومی سال‌های بسیاری در این سرزمین زندگی کرده‌اند. ما به همه‌ی مردم بومی و بزرگان آن‌ها احترام می‌گذاریم. ما می‌توانیم چیزهای زیادی از داستان‌های آن‌ها بیاموزیم. این سرزمین همیشه سرزمین بومیان بوده و همیشه سرزمین بومیان خواهد بود.

مقدمه‌ای بر تلفن هوشمند

پروژه شمول دیجیتال ایالت غربی استرالیا

مرور جلسه

- این جلسه شامل موارد زیر خواهد بود:
- آشنایی با عملکردهای پایه تلفن هوشمند:
 - یاد بگیرد تلفن هوشمند چیست و کاربردهای اصلی آن کدام است.
 - شروع کار با تلفن هوشمند:
 - یاد بگیرد چگونه تلفن خود را شارژ کنید، روشن کنید و تنظیمات اولیه را انجام دهید.
 - پیمایش و استفاده ایمن از تلفن هوشمند:
 - یاد بگیرد چگونه از ویژگی‌های پایه استفاده کنید و در فضای آنلاین ایمن بمانید.

معرفی

- خودتان را به گروه معرفی کنید.
- یک نکته جالب که ممکن است درباره شما ندانند با آن‌ها به اشتراک بگذارید!



آشنایی با تلفن‌های هوشمند

• این ویدیو را تماشا کنید:

<https://vimeo.com/879269983>

تلفن هوشمند چیست و ممکن است از آن برای چه کارهایی استفاده کنید؟

شروع کار با تلفن هوشمند



- شارژ کردن تلفن هوشمند
- روشن کردن تلفن هوشمند
- تنظیم و پیکربندی تلفن
- آماده‌سازی تلفن هوشمند شما (اندروید)
- آماده‌سازی تلفن هوشمند شما (آیفون)

پیمایش در تلفن هوشمند



- صفحه اصلی
- برنامه‌ها
- پیامک‌ها و پیام‌رسانی
- برقراری و دریافت تماس

ایمن ماندن در فضای آنلاین



پیش از پایان جلسه

بررسی کنید که آیا می‌توانید موارد زیر را انجام دهید:

- **برق و شارژ:**
 - روشن و خاموش کردن تلفن
 - شارژ کردن تلفن
- **ارتباطات:**
 - برقراری و پاسخ دادن به تماس‌ها
 - ارسال و خواندن پیامک‌ها
- **اتصال:**
 - روشن/خاموش کردن دیتای موبایل
 - اتصال به وای‌فای

- **برنامه‌ها:**
 - پیدا کردن برنامه‌ها
 - دانلود برنامه‌ها (بانکداری، نقشه‌ها)
 - گرفتن عکس
 - پیدا کردن مرورگر اینترنت
 - تنظیم زنگ هشدار یا یادآور

بیابید راجع به موارد زیر بحث کنیم:

- ۱. اولین کاری که هنگام راه‌اندازی یک تلفن هوشمند جدید باید انجام دهید چیست؟
 - a) دانلود برنامه‌ها
 - b) شارژ کردن تلفن
 - c) روشن کردن تلفن و دنبال کردن دستورالعمل‌های راه‌اندازی
 - d) برقراری تماس
- ۲. چرا مهم است از شارژر مناسب تلفن هوشمند خود استفاده کنید؟
 - a) برای جلوگیری از آسیب به باتری
 - b) برای شارژ سریع‌تر تلفن
 - c) برای زیباتر به نظر رسیدن تلفن
 - d) برای صرفه‌جویی در هزینه
- ۳. اگر پیام یا ایمیل مشکوکی دریافت کردید چه باید بکنید؟
 - a) نادیده گرفتن آن
 - b) کلیک روی لینک‌ها برای دیدن محتوا
 - c) گزارش دادن و حذف کردن پیام
 - d) ارسال آن برای دوستان
- ۴. چگونه می‌توانید اطلاعات شخصی خود را در تلفن هوشمند ایمن نگه دارید؟
 - a) به اشتراک گذاشتن آن با دوستان مورد اعتماد
 - b) خصوصی نگه داشتن اطلاعات و استفاده از گذرواژه‌های قوی
 - c) انتشار آن در شبکه‌های اجتماعی
 - d) یادداشت کردن و نگه داشتن در کیف پول

مرور مجدد اهداف جلسه

- آشنایی با عملکردهای پایه تلفن هوشمند:
یاد بگیرید تلفن هوشمند چیست و کاربردهای اصلی آن کدام است.
 - شروع کار با تلفن هوشمند:
یاد بگیرید چگونه دستگاه خود را شارژ کنید، روشن کنید و تنظیمات اولیه را انجام دهید.
 - پیمایش و استفاده ایمن از تلفن هوشمند:
یاد بگیرید چگونه از ویژگی‌های پایه استفاده کنید و در فضای آنلاین ایمن بمانید.
- آیا اطلاعات بیشتری می‌خواهید؟
- جزوه ارائه شده را مطالعه کنید، یا
 - به این آدرس مراجعه کنید: <https://beconnected.esafety.gov.au/topic-library/computer-basics-for-beginners/what-is-a-smartphone>,
 - در گوگل جست‌وجو کنید "Be Connected get to know your smartphone"

سپاسگزاریم!

زمان جلسه بعدی: