



WA  
**digital  
inclusion**  
project

آموزش مهارت های دیجیتال – رمزهای عبور و  
تایید هویت دو-مرحله ای  
پروگرام قهرمانان جامعه

2025



# یادداشت های مربی، - رمزهای عبور و تایید هویت دو- مرحله ای

- این جزوه را برای شرکت کنندگان چاپ کنید:
- رمزهای عبور
- یک کپی از این اسلاید ها را همراه با بخش نوت اش برای استفاده خود تان هنگام ارائه نمودن چاپ کنید
- بخوانید:
- تمام اسلاید ها را، و از آشنا نمودن خود تان با محتوای آن مطمئن شوید،
- جزوه شرکت کنندگان را.
- اگر کدام سوال داشتید قبل از جلسه با Elliot به نشانی [Elliot@wacoss.org.au](mailto:Elliot@wacoss.org.au) به تماس شوید
- قبل از ارائه نمودن این اسلاید را حذف/پنهان کنید و در اسلاید آخری زمان/تاریخ جلسه بعدی را به روزرسانی کنید.
- شما می توانید هرگونه عکس ها را با تصویرهایی که از جامعه خود دارید با استفاده از کامپیوتر یا موبایل خود تبدیل کنید.

# قدردانی از کشور

ما میدانیم که بر سرزمین بومیان هستیم. ما به مردمان بومی این سرزمین احترام داریم.  
مردمان بومی سالهای زیادی در این سرزمین زندگی کرده اند.  
ما به تمام مردمان بومی و بزرگان آنها احترام داریم.  
ما چیزهای زیادی را از تجارب آنها می آموزیم.  
این سرزمین همیشه سرزمین بومی بوده است و خواهد ماند.

# رمزهای عبور و تایید هویت دو-مرحله ای

پروژه فراگیری دیجیتال استرالیای غربی

## خلاصه جلسه

این جلسه موارد زیر را تحت پوشش قرار خواهد داد:

- رمزهای عبور چیست.
- طرز ایجاد نمودن یک رمز عبور قوی.
- ایمن نگه داشتن رمزهای عبور تان.
- تایید هویت دو-مرحله ای.



# معرفی ها

- خودتان را به گروه معرفی کنید
- تجربه خود با رمزهای عبور را شریک سازید  
– آیا بعد از آموزشتان آنها را تغییر دادید؟



## رمزهای عبور چیست؟



- یک رمز عبور عبارت از یک اصطلاح یا کلمه مخفی است که برای محافظت از حساب های کاربری آنلاین تان استفاده میشود.
- این در ایمن نگهداشتن معلومات شخصی تان کمک میکند.

## کلمه خاص تان؟



<https://youtu.be/aHaBH4LqGsl?feature=shared&t=55>

Watch from 0:55 - 3:42

# ایجاد نمودن رمزهای عبور قوی



- از ترکیبی از حروف، اعداد و نشانه‌ها استفاده کنید.
- از معلوماتی که حدس زدن آن آسان است مانند نام یا تاریخ تولد خود استفاده نکنید.
- عبارت رمزی **(Passphrase)**: یک سلسله کلمات طولانی که به‌خاطر سپردن آن آسان اما حدس زدن آن دشوار است.
- نمونه یک رمز قوی: «Table1Shirt2Flower!»
- نمونه یک عبارت رمزی: «SunnyBeach2025!»
- این نمونه‌ها را به عنوان رمزهای واقعی خودتان استفاده نکنید.

## نکاتی برای حفظ نمودن رمزهای عبور

- یک داستان یا عبارت ایجاد کنید.  
برای مثال،

**"Thecommunitycentrehasfreewifi"**

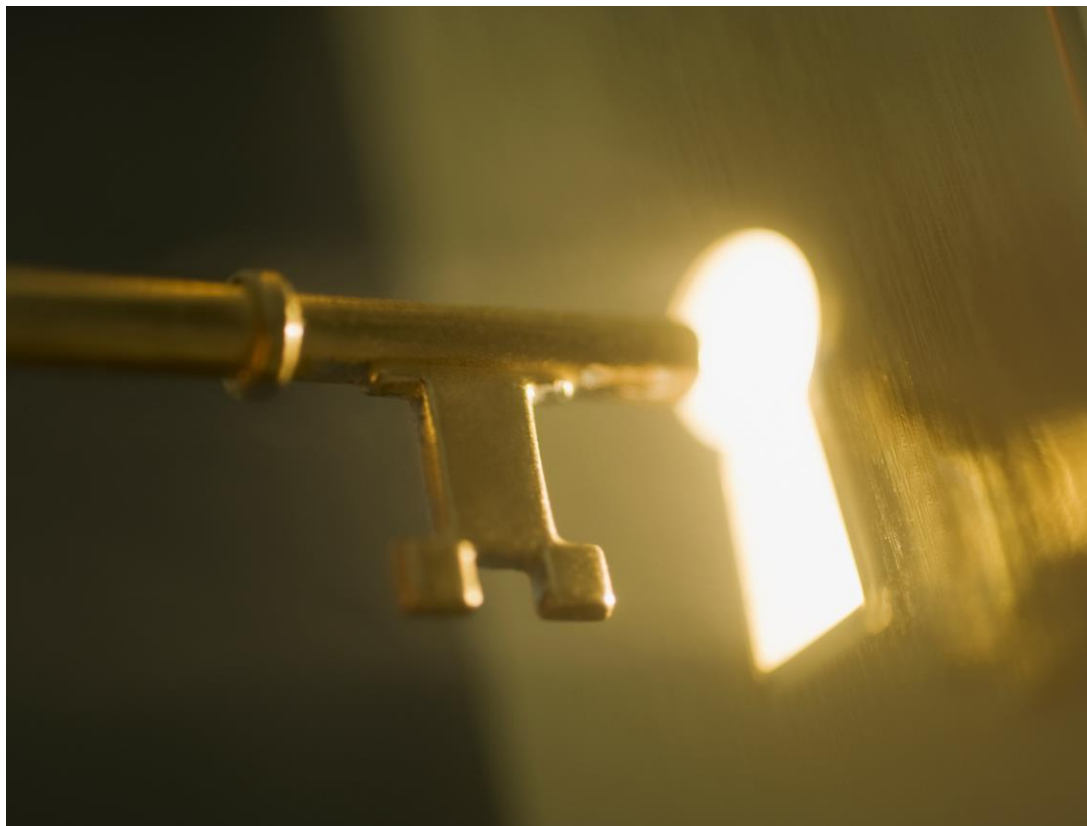
از بازدیدتان از مرکز خدمات جامعه.

- نمونه یک رمز قوی:

• **"C0mmun1tyC#ntr3h@sfreeWiFi"**



## تایید هویت دو-مرحله ای (2FA)



- 2FA یک لایهٔ اضافی امنیتی به حساب‌های کاربری شما اضافه می‌کند.
- این نیازمند یک مرحله دوم است، مانند یک کد که بعد از وارد کردن رمز عبور به تلفون شما فرستاده می‌شود.

## تنظیم نمودن 2FA

- به تنظیمات حساب کاربری خود بروید.
- به دنبال امنیت یا گزینه ای تایید هویت دومرحله ای باشید.
- برای تنظیم نمودن از دستورالعمل ها پیروی کنید.



## منابع مفید



به جزوه مراجعه کنید یا به نشانی های زیر بروید:

- [https://goodthingsaustralia.org/wp-content/uploads/2024/05/smithfamily\\_strong\\_passwords.pdf](https://goodthingsaustralia.org/wp-content/uploads/2024/05/smithfamily_strong_passwords.pdf)
- <https://www.cyber.gov.au/protect-yourself/securing-your-accounts/passphrases>

برای کسب معلومات راجع به داشتن رمز عبور/عبارت رمزی قوی و ایمن.

## بازتاب جلسه



این جلسه موارد زیر را تحت پوشش قرار میدهد:

- رمزهای قوی و تایید هویت دو-مرحله ای کمک می‌کنند حساب‌های شما محفوظ بمانند.
- به یاد داشته باشید که برای حساب‌های مختلف از رمزهای عبور متفاوت استفاده کنید.
- همیشه هر جا که امکان دارد تایید هویت دو-مرحله ای را فعال بسازید.

آیا کدام سوال دارید؟

# با سپاس!

وقت جلسه بعدی:



WA  
**digital  
inclusion**  
project

با سپاس  
پروگرام قهرمانان جامعه